

# 特定非営利活動法人若年認知症交流会 小さな旅人たちの会（ちいたび会）

## 平成 25 年度（2013 年度）事業実施内容の詳細について （事業報告書 補足資料）

### ■ 事業の詳細実施状況（2013 年 4 月 1 日～2014 年 3 月 30 日）

※2013 年 6 月 27 日特定非営利活動法人として設立。

※参考として任意団体としての実績を付記した。（4 月 1 日から 6 月 26 日までの間）

#### 1 交流会及び普通に暮らせる地域づくりに向けた活動

2013 年 6 月 8 日	○プレ交流会 専門医を囲んでの懇談、中野四季の森公園の散策他 於「マイルドハート高円寺」、17 名参加
6 月 11 日	○中野区長訪問 設立の経緯、若年性認知症の困難状況、家族会活動の意義を説明するとともに、区としての実態把握、施策充実を要望。於「中野区役所区長室」、8 名参加
6 月 15, 16 日	○おためし旅行 リフレッシュ旅行本番に向けた試行実施。行先「秩父」、8 名参加
6 月 27 日	○特定非営利活動法人として活動を開始（NPO 法人設立）
7 月 13 日	○第 2 回オープンミーティング これまでの振り返りと設立準備の経過報告をした後、間近に迫った記念講演会の役割分担の最終確認、誕生日会他。今回以降、オープンミーティングを交流会に統合し毎月開催することとした。 於「マイルドハート高円寺」、16 名参加
7 月 20 日	○設立記念講演会 第一部：松井久子監督「ユキエ」上映、第二部：シンポジウム「普通に生活するということ～若年認知症を受け止める地域～」 於「中野サンプラザ」、120 名参加
8 月 10 日	○第 1 回交流会 NPO 法人認証後の正式交流会、第 1 回目。ミニ講演、誕生日会、懇談など 於「マイルドハート高円寺」、23 名参加 テーマ：夫婦物語のアルバム作成の紹介とその可能性 講師：牧野恵理子氏（早稲田大学大学院）
9 月 12 日	○若年性認知症専門デイサービス見学その 1 若年性認知症専門デイサービス「フリーサロンあしたば」見学 於「社会福祉法人東京栄和会 なぎさ和楽苑」、5 名参加

9月14日	○第2回交流会 リフレッシュ旅行に備えたミニ講演「人にやさしい旅のサポート」 誕生日会、本人と家族に分かれての懇談、巨大ジェンガなど 於「マイルドハート高円寺」、24名参加
10月12日、13日	○リフレッシュ旅行 1日目、長瀬の川下り、秩父吉田の龍勢会館見学、温泉、懇親会 2日目、「龍勢まつり」見学。行先「秩父」1泊2日、21名参加
10月29日	○若年性認知症専門デイサービス見学その2 若年性認知症及び高次脳機能障害専門デイサービス「いきいき*が ください」見学 於「NPO法人いきいき福祉ネットワークセンター」、4名参加
11月1日	○東京都主催「若年性認知症の人と家族の支援に関する意見交換会」 若年性認知症の人と家族への支援に関するネットワークづくりをテ ーマとした東京都主催の会議に出席。於「東京都庁」、2名参加
11月9日	○第3回交流会 お楽しみイベント「フルーツカッティング体験」、誕生日会、本人と 家族に分かれての懇談。於「マイルドハート高円寺」、23名参加
11月	○掲示板の設置（ちいたび会事務所前） 地域への理解浸透の一助として認知症に関する関連情報を掲示する ための掲示板を事務所前に設置。ちいたび会の案内のほか、他家族 会やその他の団体の活動案内や講習会等の案内も掲示する。
11月30日	○若年性認知症専門デイサービス見学その3 若年認知症専門コース「ともに」見学 於「社福）世田谷区社会福祉事業団デイ・ホーム太子堂」、3名参加
12月14日	○第4回交流会 お楽しみイベント「おはなしコンチェルト&クリスマスソング・メ ドレー」、誕生日会、本人と家族に分かれての懇談。於「マイル ドハート高円寺」、26名+洗足音大有志たんぼぼの会9名参加
12月18日	○中央ろうきん中間報告会 助成を受けている「中央ろうきん」（2013年中央ろうきん助成プロ グラム）の中間報告会にて活動状況を発表。約30団体。 於「労働金庫会館」、理事長参加
12月21日	○拡大理事会 活動を振り返るとともに今後の取り組みなどについて意見交換する 場として開催。翌月から定期開催することとした。（毎月第3土） 於「ちいたび会事務所」、9名参加
2014年 1月7日～10日	○NPOパネル展への出展 中野区内で活動するNPO団体等のパネル展への参加 於「中野区役 所1階ロビー」
1月11日	○1月交流会 「お正月はみんなで楽しみましょう！」（車座になって現況や今年 の抱負など、体を動かしてリラックス…みんなで歌いながら）、誕 生日会、「福笑い、そして輪投げ」（本人）、高橋正彦先生を囲んで の懇談（家族） 於「マイルドハート高円寺」、26名参加
1月12日	○若年性認知症専門デイサービス見学その4 デイサービス（若年性認知症コース）「ピースマイル」見学 於 社福）武蔵野療園 渋谷区けやきの苑・西原、4名参加
1月18日	○研修会参加 家族介護を考えるつどい「介護者支援でつながろう」（東京ボランテ ィア・市民活動センター主催） 於「飯田橋セントラルプラザ」、3名参加

1月25日	○拡大理事会 於「ちいたび会事務所」、9名参加
1月29日	○中野区職員向け研修会の研修講師 健康福祉部職員研修にて、若年性認知症、行政に意識してもらいたい課題などについて理事長が講義 於「中野区立商工会館」
2月2日	○なぎさ和楽苑講演会パネラー出演 社会福祉法人東京栄和会主催セミナー 「地域で支えあう若年性認知症」PART7～家族支援への取り組み～ 於「江戸川区タワーホール船堀」、理事長他2名参加
2月6日	○東洋大学社会福祉学科フィールド活動報告会 一緒に活動した学生たちの発表 於「白山キャンパス」、4名参加
2月8日 (天候 雪)	○2月交流会 勉強会「社会保険労務士から聞く障害年金の話」、お楽しみイベント「宝箱～折り紙で素敵な箱づくり」、誕生日会、輪投げ、コリントゲーム 於「マイルドハート高円寺」、19名参加
2月15日	○拡大理事会 於「ちいたび会事務所」、8名参加
2月16日	○他交流会見学 荒川区男性介護者の会 (通称：オヤジの会) 訪問 於「荒川区山吹ふれあい館」3名参加
2月18日	○中野区主催「公益活動団体交流会」 於「中野区役所」、理事長参加
2月21日	○成年後見受託支援団体研修会講師 NPO 法人ライフサポート東京研修会にて、若年性認知症、ちいたび会の立上げについて講義 於「大井町きゅりあん」、理事長
3月1日	○他交流会活動見学 練馬区で活動をしている若年認知症ねりまの会MARINEが主催する「若年認知症と向き合う子どものつどい」に参加 於「東京在宅サービス新宿本社会議室」、6名参加
3月2日	○東洋大学学生慰労会 学生たちの大学卒業を祝す。加山先生も特別参加 於「サン・フルール」、学生3名+加山先生+10名参加
3月8日	○日帰り旅行会 いちご狩りに佐野ラーメン、佐野厄除け大師、佐野プレミアムアウトレットでお買い物 行先「栃木県佐野市」、19名参加
3月14日	○研修等参加 中野区主催「高次脳機能障害と当事者活動」 於「中野区障害者福祉会館」、理事長参加
3月15日	○拡大理事会 於「ちいたび会事務所」、10名参加

## 2 会報誌の発行

創刊準備第3号 (5月19日発行)	○前号発行時(2月末)からの動き(NPO認証手続きの途中経過、地域との接点づくり、学生への誘い、助成金の採択、設立記念講演会の準備状況等)、今後の予定、動きについて 事務局の窓「ちーたー時速100km!!」Vol.2
創刊号 (10月25日発行)	○理事長挨拶、経過報告、今後の予定、その他 事務局の窓「ちーたー時速100km!!」Vol.3 ◇資料編 ちいたび会設立記念講演会から
2013年12月号(Vol.2) (11月30日発行)	○経過報告、今後の予定、その他 地元タウン誌等での紹介など 事務局の窓「ちーたー時速100km!!」Vol.4
2014年新年号(Vol.3) (12月29日発行)	○経過報告、今後の予定、その他 地元情報紙での紹介など 事務局の窓「ちーたー時速100km!!」Vol.5
2014年2月号(Vol.4) (1月31日発行)	○経過報告、今後の予定、その他 地元タウン紙での紹介など 事務局の窓「ちーたー時速100km!!」Vol.6
2014年3月号(Vol.5) (2月28日発行)	○経過報告、今後の予定、その他 事務局の窓「ちーたー時速100km!!」Vol.7
2014年4月号(Vol.6) (3月31日発行)	○経過報告、今後の予定、その他 事務局の窓「ちーたー時速100km!!」Vol.8