

平成28年度 事業計画書

事業期間：平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

特定非営利活動法人若年認知症交流会小さな旅人たちの会

1 事業実施の方針

○基軸となる、本人・家族が集い、交流する場の充実

身近な地域で交流会を継続開催することによって、「ともに集い共感できる場」を確保するとともに、悩みを自分たちだけで抱え込んでいる人たちが一人でも多く地域で交流することに踏み出してくれるよう、アプローチの仕方を模索していく。

ここにくれば楽しい、気持ちが楽になる、張合いがある、など、本人・家族のみならず、支援者も含めた参加者全員が前向きに感じてもらえる場とできるよう、関係するみんなが協力しあう。

○地域の理解と支援の輪を広げるための活動の充実

地域理解を深めるための働きかけを継続し、認知症になっても自然に受け止める地域づくりを以下の4つの観点に立ち進めていく。

〈観点1〉地域の理解促進

若年性認知症に関する講演会の開催による地域への正しい理解の浸透促進

〈観点2〉連携した地域づくり

他家族会との交流機会の促進、民生委員との連携強化

〈観点3〉行政、関係機関との協働

関連団体との関係づくり、かかりつけ医への認知度向上の働きかけ
地域包括支援センターへの認識度向上に向けたPR強化

〈観点4〉次につながる活動づくり

学生等の参加（東洋大学、帝京平成大学、早稲田大学）、卒業生の参加
本人が働き続けられる職場環境づくりに向けた事業主への理解促進

2 平成28年度の重点的な取り組み

平成27年度の取り組みを踏まえ、以下の事項を発展させていく。

〈重点1〉交流会、サロン活動の熟成

基本的にこれまでの取組みを継続していく中で、あせらずに熟成させ、じっくりと次のステップに進むための地盤固めを行っていく。参加者（本人・家族、そしてスタッフ）の満足度向上に主軸を置き、声を拾いながら特に交流会のプログラム内容の充実を図る。

〈重点2〉 サポート体制の充実

症状の進行する参加者への適切な対応ができるよう、理事会での当事者情報の共有の徹底を図るとともに、研修を始めとしたサポーターのスキルアップ支援を行うなど、サポート体制の充実を図る。

〈重点3〉 地域の協力の輪の拡大

平成27年度に講演依頼のあった中野区介護事業所連絡会の方たち、地域ケア会議（理事長出席）で同席した多職種の方たちとの関係を大切にしながら、さらに協力の輪を広げていく。

〈重点4〉 杉並区内での関係づくり

平成27年度はケア24（地域包括支援センター）からの講演依頼もあり、関係づくりが進んだ。今後もよりいっそう関係を広げていく。

〈重点5〉 相談機能の確保充実

平成27年11月より電話相談を開始した（毎月第1土曜日）。家族経験者が対応する特徴を生かし、安心して相談の出来る場として定着させていく。

本会として、認知症サポーター養成講座を実施する。

また、今後の認知症サポーター養成講座の実施時の広報などを含め、PRを強化する。

〈重点6〉 社会参加の模索

平成26年度に訪問した若年認知症社会参加支援センター「ジョイント」、平成27年度に視察した「藤本クリニック」（滋賀県）を参考に、本人の社会参加を確保するための方策について検討していく。

〈重点7〉 学生の参加受け入れ

引き続き、東洋大学（加山ゼミ）からフィールド活動の一環として学生を受け入れる。交流会やサロン、旅行会でのサポーター活動に加えて、今年度については、会の紹介パネル作成やクリスマス会の企画も担当してもらう予定。

新たに帝京平成大学看護学部の学生実習を受け入れる予定。交流会でのサポーター活動を想定する。（11月から翌年6月まで）

3 事業の実施に関する事項（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	事業費の予定額（千円）
若年認知症家族交流会事業	本人、家族を対象とした交流会等を定期開催する。あわせて定期旅行会を実施する。					
	1) 本人・家族交流会	4月～3月 毎月1回 (10月、3月を除く)	マイルドハート高円寺他	各回9人	若年性認知症の本人・家族 各回20人	332
	2) 手作業サロン事業	4月～3月 毎月2回	本会事務所	各回3人	若年性認知症の本人・家族 各回10人	476
	3) リフレッシュ旅行会	10月 一泊二日	埼玉県秩父市	10人	本人・家族 20人	675
		3月 日帰り	日帰り圏内の観光地等	10人	本人・家族 20人	
4) 会報誌の発行	毎月	—	2人	関係機関及び会員 各回200通	367	
若年認知症に係る理解促進事業	1) 講演会の開催	11月	中野サンプラザ	20人	一般市民、関係機関 100人	420
	2) 電話相談	毎月 第一土曜日	本会事務所	各回2人	5人/年	0
	3) 認知症サポーター養成講座実施	7月、12月	区内集会室	10人	各回20人	10
介護、旅行に係る人材育成事業	介護サポーター活動などを通じた学生等の人材育成	毎月の交流会、サロン、旅行会にて	マイルドハート高円寺他	4人 (理事)	大学生等 各回5人	0
旅行を通じた心の余裕づくり事業	本人・家族のニーズに応える旅行の随時企画。また、家族、他団体等の旅行支援	実施を検討	東京近郊の観光地	8人	中野区周辺の本人・家族等 20人	0
IT活用支援事業	PC、インターネット活用のための環境整備、利用サポート	実施を検討	本会事務所	2人	中野区周辺の本人・家族等 2人	0

(2) その他の事業

定款の事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	事業費の予定額（千円）
損害保険の代理業務	旅行の実施に伴い旅行傷害保険等を取扱う。	随時	—	1人	0
広告事業	ホームページ、パンフレット等に有料広告を掲載する。	随時	—	1人	0
物販事業	若年性認知症家族を支援するために寄付された物品等を販売する。	随時	イベント会場など	3人	70