



若年認知症交流会

小さな旅人たちの会(ちいたび会)

交流会にご参加を!

中野、杉並周辺の若年性認知症の本人・家族のみなさん
気軽に集まり、仲間と出会い、気分を転換、笑顔で帰る、そんな雰囲気です。

地域の若年性認知症交流会

毎月 **第2土曜 午後2時** に定期開催します。

2015

9月12日(土) 交流会(マイルドハート高円寺)
※10月10,11日(土日) リフレッシュ旅行会(秩父)
11月14日(土) 交流会(マイルドハート高円寺)
12月12日(土) 交流会(マイルドハート高円寺)

2016

1月9日(土) 交流会(会場未定)
2月13日(土) 交流会(会場未定)
※3月12日(土) 日帰り旅行会(いちご狩り) → 交流会なし
4月9日(土) 交流会(※天気が良ければお花見でも!)



どうすればいいのだろうと悩んだ時に、病気のことをわかっている人と話せれば、どんなに心強いことか。でも頼れる人に出会う機会が少ないことが、若年性認知症の悩みの一つ。

ここには、経験者、そして、現在進行形で係っている本人・家族のみなさんがいます。そして、専門医、医療専門職、介護専門職、支援者も応援してくれます。

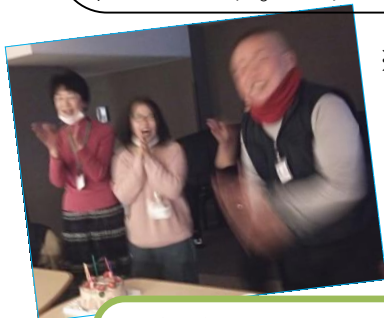
<交流会の内容>

交流会では、日頃のことをお互いに話し合える時間を基本としながら、医師など専門職による相談機会、講演会などの情報収集機会、料理体験や季節に応じた花見などのお楽しみイベントを行います。随時みんなで旅行にも出かけます。

本人と家族、あるいは家族のみの参加、どちらでも結構です。

交流会の前半は本人・家族一緒のプログラム。後半は本人と家族に分かれ、家族は情報交換や近況報告、本人は別プログラムに参加します。介護サポーターがお手伝いします。アットホームな雰囲気です。個々の状況により柔軟に対応します。

※初回は入会、年会費不要です。お気軽に体験して気に入ったら入会ください。交流会参加時に別途参加費500円を集合。(おやつ代などにあてます)



特定非営利活動法人
若年認知症交流会小さな旅人たちの会 **ちいたび会**

[お問い合わせ]

〒165-0034 東京都中野区大和町3-9-22 ちいたび会事務局
TEL/FAX: 03-3338-6932 ※留守番電話対応となっています
メール honbu@chiitabi.jp/ ホームページ <http://chiitabi.jp>
担当: 事務局長 高橋昭彦

※他地域にお住まいの方、
65歳以上の方も
参加いただけます。
ご相談ください。

交流会の会場案内

○交流会の会場は

「マイルドハート高円寺」 地域交流スペース

(杉並区高円寺北 1-28-1)

中野駅北口から徒歩 10 分

中野四季の森公園（中野駅
周辺再開発地域）の西側
にある介護・障害者施設

☆本施設の運営法人である社会
福祉法人鶴足津福祉会のご理解
ご協力により会場をお借りして
います。



☆社会福祉法人鶴足津福祉会 マイルドハート高円寺公式ホームページ
<http://www.utazufukushikai.or.jp/kdk/>

♪ 会員募集

- (1) 正会員 法人の目的に賛同して入会した個人及び団体
(個人・団体) [年会費]5,000 円
- (2) 賛助会員 法人の目的に賛同し賛助するために入会した個人及び団体
(個人) [年会費]1口 5,000 円 (1口以上)
(団体) [年会費]1口 5,000 円 (2口以上)
- (3) 登録会員 法人の目的に賛同し活動に参加するために入会した個人
(家族等) [年会費]3,000 円

※年会費は 4 月～3 月分となります。入会金はありません。



♪ サポーターのお誘い

交流会のお手伝い、旅行会への同行など、学生、社会人、男女、経験問わず。どなたでも。

♪ ご支援のお願い

寄付によるご支援、物品提供によるご支援など、活動を広げるためご支援をお待ちしています。

《納入方法》

- ① 郵便振替をご利用：払込取扱票(赤色)でご送金を（振込手数料不要） ※用紙ご用命下さい。
振替口座記号番号 : 00130-2-386587
加入者名 : ちいたび会 ※ATM, ゆうちょダイレクトでも送金可
- ② 銀行振込をご利用：(振込手数料はご負担をお願いします)
金融機関：西武信用金庫 (1341) 本店 (001) 普通預金：2068622
特定非営利活動法人若年認知症交流会小さな旅人たちの会 理事長 高橋恵美子
トクヒ) ジャクネンニンチシヨウコウリユウカイチイサナタビ