



若年認知症交流会

小さな旅人たちの会(ちいたび会)

交流会にご参加を!

中野、杉並周辺 の若年性認知症の本人・家族のみなさん
気軽に集まり、仲間と出会い、気分を転換、笑顔で帰る、そんな雰囲気です。

地域の若年性認知症交流会

毎月 **第2土曜 午後2時** に定期開催しています。

2016

- 7月 9日(土) 交流会(マイルドハート高円寺)
- 8月 13日(土) 交流会(マイルドハート高円寺)
- 9月 10日(土) 交流会(マイルドハート高円寺)
- ※10月 8,9日(土日) リフレッシュ旅行会(秩父)
- 11月 12日(土) 交流会(マイルドハート高円寺)
- 12月 10日(土) 交流会(マイルドハート高円寺)



2017

- 1月 14日(土) 交流会(会場未定)
- 2月 11日(土) 交流会(会場未定)
- ※3月 11日(土) 日帰り旅行会(いちご狩り) → 交流会なし

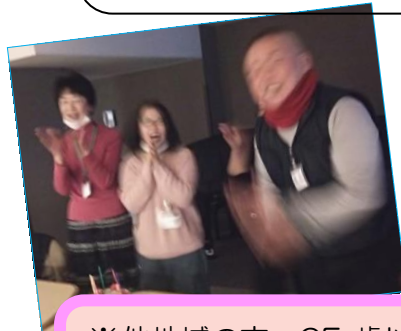
どうすればいいのだろうと悩んだ時に、病気のことをわかっている人と話せば、どんなに心強いことか。でも頼れる人に出会う機会が少ないのが、若年性認知症の悩みの一つ。

ここには、経験者、そして、現在進行形で係っている本人・家族のみなさんがいます。そして、専門医、医療専門職、介護専門職、支援者も応援してくれます。

◆交流会の内容◆

交流会では、話し合える時間を基本としながら、前半は、本人・家族一緒のプログラム(ミニ講演会などの情報収集や、チアダンスやバンドナづくりなどのお楽しみイベントを行います)、後半は本人と家族に分かれ、家族は情報交換や近況報告、本人は別プログラムに参加します。本人と家族一緒の参加、家族のみの参加、どちらでも結構です。みんなで旅行にも出掛けてます!

※初回は入会、年会費不要です。お気軽に体験して気に入ったら入会ください。交流会参加時に別途参加費 500 円を集合。(おやつ代などにあてます)



※他地域の方、65歳以上の方も参加可です!



特定非営利活動法人
若年認知症交流会小さな旅人たちの会 **ちいたび会**

[お問い合わせ]

〒165-0034 東京都中野区大和町 3-9-22 ちいたび会事務局

TEL: 03-3338-6932 FAX: 020-4663-8869

メール honbu@chiitabi.jp ホームページ <http://chiitabi.jp/>

担当: 事務局長 高橋昭彦

お気軽にご参加を!

いつもの交流会の会場案内（中野駅から徒歩10分！）

○交流会の会場は

「マイルドハート高円寺」 地域交流スペース

（杉並区高円寺北1-28-1）

中野駅北口から徒歩10分

中野四季の森公園（中野駅
周辺再開発地域）の西側
にある介護・障害者施設

☆本施設の運営法人である社会
福祉法人鶴足津福祉会のご理解
ご協力により会場をお借りして
います。



☆社会福祉法人鶴足津福祉会 マイルドハート高円寺公式ホームページ

<http://www.utazufukushikai.or.jp/koenji/>

♪ 会員募集

- (1) 正会員 法人の目的に賛同して入会した個人及び団体
（個人・団体） [年会費]5,000円
- (2) 賛助会員 法人の目的に賛同し賛助するために入会した個人及び団体
（個人） [年会費]1口 5,000円（1口以上）
（団体） [年会費]1口 5,000円（2口以上）
- (3) 登録会員 法人の目的に賛同し活動に参加するために入会した個人
（家族等） [年会費]3,000円

※年会費は4月～3月分となります。入会金はありません。



♪ サポーターのお誘い

交流会のお手伝い、旅行会への同行など、学生、社会人、男女、経験問わず。どなたでも。

< 交流会のほかにも活動しています > 旅行会もありますよ～

手作業サロン（毎月第1, 3土開催）

■手作業サロン「ちいたびサロン」実施中！

毎月第1、第3土曜日開催。ふらっと顔を出して気ままに
帰るもよし。みんなでピースアクセサリーづくりなどしてい
ます。ちょっとのそいでみませんか。

- ・参加費：飲み物代200円と昼食代の実費
- ・本人同伴でも、お一人でもどうぞ。
- ・会場はちいたび会事務所（中野区大和町3）[こちらもどうぞ](#)



録画した認知症の番組を見て意見交換